

La situación excepcional motivada por COVID-19 implica que la Universidad Francisco de Vitoria (UFV) adopte medidas de prevención y protección adicionales para garantizar la seguridad y salud de las personas. En este documento ponemos a tu disposición las pautas a seguir para que las **clases presenciales** se realicen en las condiciones adecuadas:

Cada alumno individualmente se responsabilizará de cumplir este protocolo

- ✓ No acudas a la UFV y quédate en casa si al inicio y durante el curso presentas síntomas compatibles con COVID-19, si has dado positivo en prueba de detección diagnóstica (aunque sea asintomático), si eres contacto estrecho de casos confirmados y si no has finalizado el periodo de aislamiento indicado o no dispones de alta médica. En todos los casos, incluso si estas vacunado o has pasado la enfermedad con anterioridad, debes ponerlo de inmediato en conocimiento del profesor encargado del curso y notificarlo al servicio de atención de casos COVID-19 de la Universidad mediante el formulario disponible en la web y/o por email o teléfono (casosocovid@ufv.es – Teléfono: 608702298)
- ✓ Recuerda que si has sido contacto estrecho de un caso positivo, aunque estés vacunado con la pauta completa o hayas sido positivo hace menos de 180 días debes notificarlo al servicio de casos COVID a través del formulario y no acudir presencialmente al campus hasta que así no te lo indique el médico (y siempre extremando precaución).
- ✓ Si en el campus comienzas a sentirte mal, avisa a Enfermería y se activará el protocolo de actuación correspondiente.
- ✓ Recuerda que el profesor/responsable de un espacio puede ejercer el derecho a no aceptar el acceso si hay alguna duda razonable sobre el estado de salud.
- ✓ Si perteneces al colectivo vulnerable definido por el Ministerio de Sanidad, sigue las indicaciones de prevención y protección que te haya facilitado tu médico.
- ✓ Cumple con las normas de seguridad, prevención y protección establecidas y respeta las instrucciones del docente.
- ✓ **El uso de la mascarilla es obligatorio en todo el campus**, siempre en el interior de los edificios (aulas, laboratorios, salas de estudio, etc..) y en el exterior cuando no puedas garantizar la distancia de seguridad mínimo de 1,5 metros entre personas.
- ✓ Recuerda que si compartes vehículo con otras personas no convivientes debes también hacer uso de la mascarilla y mantener el vehículo ventilado durante el trayecto.

- ✓ Los momentos sin mascarilla son críticos, limita este tiempo al máximo, especialmente cuando estés con otras personas. Recuerda esta premisa cuando estés comiendo en las cafeterías.
- ✓ **Está prohibido comer en zonas interiores que no están habilitadas para tal fin** (no solo no se puede comer en los laboratorios, platós, salas de mandos, sino que actualmente debido al Covid tampoco se puede comer en aulas, salas de estudio, pasillos, aseos, etc).
- ✓ **No compartas alimentos ni bebidas**, utiliza siempre una botella de uso individual.
- ✓ Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos. Utiliza pañuelos desechables cuando tosas o estornudes.
- ✓ **Está prohibido fumar en el campus, salvo en los dos puntos habilitados**. En los puntos habilitados para fumar se debe guardar una distancia mínima de 2 metros entre personas.
- ✓ **Respetar los aforos máximos de los espacios**, evita las aglomeraciones y el contacto físico al saludarte.
- ✓ Debes entrar y salir por el edificio asignado a tus clases siguiendo las indicaciones de la señalética y respetando distancias.
- ✓ Entra y sal de los espacios de uno en uno y desinfectate las manos antes de acceder.
- ✓ Se recomienda que según vayas accediendo al aula vayas tomando posición ocupando primero la que esté más lejana de la puerta.
- ✓ **Respetar los periodos de ventilación y limpieza que se fijen en los espacios**.
- ✓ Es recomendable mantener los espacios con alguna ventana abierta o semi abierta para favorecer la ventilación continuamente o abrir totalmente las ventanas como mínimo 10 a 15 minutos cada hora. **Colabora en la ventilación de los espacios**.
- ✓ Los espacios para la docencia práctica (laboratorio, plató, locutorio, taller, etc.) tienen el acceso restringido, será necesario que esté presente un docente o responsable de área.
- ✓ Toca solo superficies y objetos que sean estrictamente necesarias. En la medida de lo posible intenta dejar las puertas abiertas.
- ✓ En la medida de lo posible, durante la impartición de una clase evita los desplazamientos por los pasillos de aula y acercarte al puesto del docente. Ante una duda, levanta la mano y haz la exposición abiertamente en voz alta.
- ✓ Evita compartir equipos, accesorios, ordenadores, complementos como auriculares, bolígrafos, documentos, etc. Si no es posible, extrema las medidas de higiene de manos antes y después de usar los objetos

- ✓ El uso compartido de equipos en algún proceso/actividad puntual se debe gestionar por turnos. Respeta siempre la distancia de seguridad, no te levantes de tu sitio hasta que llegue tu turno y antes de utilizar cualquier equipo desinfectalo adecuadamente extremando la higiene de manos antes y después del uso.
- ✓ Aunque los espacios y el equipamiento se desinfectan periódicamente, debes extremar las medidas de higiene al ocupar en los laboratorios la mesa/poyata/superficie de trabajo. Solicita al profesor kit de limpieza necesarios para la desinfección y posteriormente extrema la higiene de tus manos, aunque utilices guantes.
- ✓ En las actividades grupales evita la cercanía estrecha con tus compañeros y compartir libros y materiales. Extrema precaución y utiliza la mascarilla correctamente colocada en todo momento.
- ✓ Es tarea de todos participar activamente durante las clases en la limpieza y desinfección de los equipos, antes y después de utilizarlos. Recuerda:
 - Si se comparte un equipo que requiere contacto o cercanía de ojos, boca u otra parte que resulte ser una vía de entrada del virus, será obligatorio la desinfección meticulosa del equipo entre uso y uso. Utilizar gafas/pantallas de protección cuando así se requiera.
 - Si se comparte un equipo que requiere manejo de botones, cambio de accesorios/componentes/contenedores de piezas o sustancias/ baterías etc, será obligatorio la desinfección tanto de las manos antes y después de su uso, como la del equipo, componentes y accesorios al finalizar su uso.
 - Desinfectar los equipos antes de usarlos si no puedes garantizar que nadie los ha tocado antes.
 - En el caso de equipos delicados o que sean complejos de desinfectar se recomienda usar guantes desechables previamente desinfectados para evitar su contaminación y deterioro. El profesor o el responsable del área te indicará cuales son estos equipos.
 - Sigue siempre las instrucciones del docente para desinfectar los equipos informáticos y electrónicos como cámaras, microscopios u otros equipos delicados en laboratorios para evitar roces o dañar/mojar alguna parte sensible del equipo.
 - Prestar especial atención a la desinfección de partes críticas como lentes, botones, baterías, auriculares, trípodes, tarjetas de memorias, recipientes de análisis compartidos, accesorios acoplados intercambiables, etc.

- En el uso de microscopios y equipos con visores similares, será necesario utilizar gafas de protección, aunque se desinfecte exhaustivamente las lentes antes y después de su uso.
 - Los micrófonos, controles de voz o accesorios similares deben usarse individualmente y cubrirlos con una funda protectora desechable que se cambiará tras cada uso.
 - Utilizar guantes en la manipulación de las mesas de control de platós.
 - Desinfectar las herramientas/materiales propios que lleves a las clases y no dejarlos en el aula. Las batas o monos que utilices durante las prácticas debes lavarlas diariamente a 60°C.
-
- ✓ Ante cualquier duda, pregunta al docente/responsable del espacio sobre el desinfectante que debes utilizar. Es probable que los equipos más delicados dispongan de un protocolo de desinfección específico.
 - ✓ Si el equipo utilizado produce chispas, es una fuente de ignición o está cerca de una de ellas, no utilices gel hidroalcohólico. Consulta siempre antes al profesor.
 - ✓ Consulta la página web de la Universidad para acceder a la información actualizada por COVID-19 y medidas, mejoras, consejos y protocolos de Seguridad y Salud; y consulta también tu espacio en el aula virtual para acceder a la documentación que los profesores os preparen para el desarrollo de las clases.
 - ✓ Desecha las mascarillas no reutilizables, guantes y pañuelos utilizados en las papeleras habilitadas por el campus.

Recuerda que el uso de la mascarilla es la principal medida de protección personal, de eficacia demostrada y al alcance de todos. Mantén además la distancia de seguridad de 1,5 metros con otras personas, en especial cuando prescindas momentáneamente de la mascarilla para comer, y en todo lugar donde no sea posible respetar esa distancia. Lava tus manos al entrar en lugares cerrados compartidos (aulas, biblioteca, salas de estudio, despachos,...) y colabora en su ventilación frecuente.